

CONTATTI

Laureanda
GIULIA MONTANARI



giuli.montana9@gmail.com
montanari.1795837@studenti.uniroma1.it



<https://sites.google.com/view/montanaricaad23/>



INFO



SAPIENZA Università di Roma
Tesi di Laurea in Progettazione Architettonica e Urbana
A.A. 2022/2023

Relatore
ANTONINO SAGGIO



<http://www.arc1.uniroma1.it/saggio>



Correlatore
GAETANO DE FRANCESCO



<https://dfrarchitecture.com>



SYNERGY SPORTS



LO SPORT CHE LEGA DUE MONDI
Centro Sportivo Paralimpico



DOVE SIAMO

Ci troviamo su Via del Foro Italico
Zona Salaria (Municipio II di Roma)

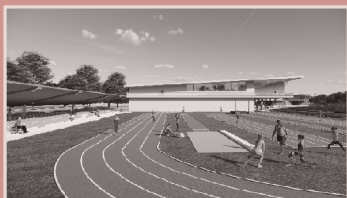
CHI SIAMO

Il Centro di Preparazione Paralimpica **"Synergy Sports"** è un progetto polifunzionale pensato nella zona Salaria, poco lontano dal "Centro Sportivo Acquacetosa", dedicato specificatamente alla pratica e alla promozione delle discipline sportive per la popolazione con disabilità fisica intellettuale - relazionale e sensoriale. All'interno sarà possibile praticare diverse discipline sportive fra cui tennis, pallavolo, calcio, scherma, nuoto e atletica. L'intero progetto prevede anche la realizzazione di spazi destinati a funzioni sanitarie e didattiche, oltre alla presenza di una foresteria per l'accoglienza delle persone.

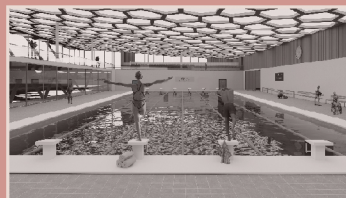
Si tratta di un'idea progettuale fatta su misura per ogni tipo di disabilità, con una completa accessibilità sia a livello sportivo sia per quanto riguarda i percorsi interni all'impianto. Il Centro ospiterà anche manifestazioni, eventi sportivi, stage e tirocini per tutti gli studenti delle scuole e degli Istituti universitari, al fine di creare una maggiore aggregazione che superi la diversità.

Comitato
Italiano
Paralimpico

LE NOSTRE DISCIPLINE SPORTIVE PARALIMPICHE



ATLETICA PARALIMPICA



NUOTO PARALIMPICO



SCHERMA IN CARROZZINA



SITTING - VOLLEY



TENNIS IN CARROZZINA



CALCIO IN CARROZZINA

L'atletica leggera è una delle discipline maggiormente conosciute all'interno degli sport paralimpici. Comprende attività come corsa su pista, salti e lanci. Si divide in diversi gruppi e categorie a seconda delle differenti disabilità. Organizzata dalla FISPE e dalla FIDIR a seconda delle disabilità.

Il nuoto paralimpico non prevede l'utilizzo di ausili, per cui, le caratteristiche del galleggiamento e la velocità dell'atleta non possono essere artificialmente modificati; ad eccezione delle gare con atleti non vedenti, per questi è previsto l'utilizzo di un ausilio (TAPPER) per segnalare all'atleta l'approccio alle virate e l'arrivo.

Nella scherma paralimpica le carrozzine vengono ancorate alla pedana di gara, è quindi indispensabile avere prontezza di riflessi. Le discipline sono tre: il fioretto, la sciabola e la spada. Gli atleti vengono suddivisi in categorie a seconda della gravità dell'handicap. Viene gestita dalla FIS.

La pallavolo paralimpica si svolge in-door tra due squadre di 6 giocatori ciascuno, con una rete al centro alta 1,15 metri (maschile) e 1,05 metri (femminile). Le regole sono sostanzialmente le stesse della pallavolo, l'unica differenza è che il giocatore effettua un fallo se soleva le natiche da terra.

Il tennis in carrozzina è una disciplina gestita dalla Federazione Italiana Tennis. E' praticabile su qualsiasi superficie di gioco. Le regole sono sostanzialmente le stesse del tennis normale, con l'unica differenza che la palla può rimbalzare anche due volte sul suolo prima di essere colpita.

Le carrozzine sono attrezzate per poter attaccare, difendere e calciare il pallone, grazie a particolari protezioni per i piedi degli atleti. La palla ha misure leggermente maggiori rispetto a quelle del calcio tradizionale e la carrozzina dotata di motore elettrico non può superare i 10 Km/h.